Heti étlap 2026.10.05. - 2026.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 Kj
		Fehérje: 9.84 g; Zsír: 18.95 g; T.Zsírsav: 5.88 g; Szénhidrát: 27.33 g; Cukor: 7.00 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 14.15 g; Zsír: 13.17 g; T.Zsírsav: 2.27 g; Szénhidrát: 46.35 g; Cukor: 23.01 g; Só: 2.52 g	Fehérje: 9.09 g; Zsír: 11.15 g; T.Zsírsav: 2.70 g; Szénhidrát: 27.33 g; Cukor: 7.00 g; Só: 0.77 g	Fehérje: 11.41 g; Zsír: 8.84 g; T.Zsírsav: 1.89 g; Szénhidrát: 20.45 g; Cukor: 0.24 g; Só: 1.14 g	Fehérje: 9.30 g; Zsír: 12.62 g; T.Zsírsav: 3.35 g; Szénhidrát: 27.70 g; Cukor: 7.46 g; Só: 1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Sült debreceni, Csontleves tésztabetéttel* [1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves [1], Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 552.26 Kcal / 2,308.45 Kj	Energia: 1,556.20 Kcal / 6,504.92 Kj	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje: 33.35 g; Zsír: 12.99 g; T.Zsírsav: 1.99 g; Szénhidrát: 80.24 g; Cukor: 6.32 g; Só: 0.48 g	Fehérje: 25.20 g; Zsír: 22.72 g; T.Zsírsav: 5.38 g; Szénhidrát: 73.29 g; Cukor: 2.19 g; Só: 4.73 g	Fehérje: 34.44 g; Zsír: 126.02 g; T.Zsírsav: 17.14 g; Szénhidrát: 77.70 g; Cukor: 12.98 g; Só: 5.84 g	Fehérje: 38.17 g; Zsír: 8.03 g; T.Zsírsav: 1.09 g; Szénhidrát: 92.93 g; Cukor: 27.66 g; Só: 2.65 g	Fehérje: 35.14 g; Zsír: 14.21 g; T.Zsírsav: 3.91 g; Szénhidrát: 82.49 g; Cukor: 21.77 g; Só: 3.75 g
		1	1	1		9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje: 5.25 g; Zsír: 6.47 g; T.Zsírsav: 1.10 g; Szénhidrát: 30.57 g; Cukor: 0.45 g; Só: 0.81 g	Fehérje: 6.43 g; Zsír: 24.35 g; T.Zsírsav: 1.16 g; Szénhidrát: 20.09 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.37 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g; Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 13.27 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 2.93 g; Szénhidrát: 22.01 g; Cukor: 0.64 g; Só: 0.95 g	Fehérje: 2.61 g; Zsír: 1.79 g; T.Zsírsav: 0.32 g; Szénhidrát: 34.21 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.01 g
		1	1		1,4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 Kj	Energia: 271.83 Kcal / 1,136.25 Kj	Energia: 223.29 Kcal / 933.35 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 Kj
		Fehérje 10.15 g; Zsír 19.02 g; T.Zsírsav 5.88 g	Fehérje 13.18 g; Zsír 12.88 g; T.Zsírsav 2.27 g	Fehérje 9.40 g; Zsír 11.22 g; T.Zsírsav 2.70 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 8.84 g; T.Zsírsav 1.89 g	Fehérje 9.61 g; Zsír 12.69 g; T.Zsírsav 3.35 g
		Szénhidrát 21.11 g; Cukor 0.77 g; Só 0.47 g	Szénhidrát 25.63 g; Cukor 1.97 g; Só 2.51 g	Szénhidrát 21.11 g; Cukor 0.77 g; Só 0.77 g	Szénhidrát 20.45 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 21.48 g; Cukor 1.23 g; Só 1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 Kj	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 Kj	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 Kj	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 Kj
		Fehérje 33.35 g; Zsír 12.99 g; T.Zsírsav 1.99 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 36.72 g; T.Zsírsav 10.41 g	Fehérje 36.06 g; Zsír 121.99 g; T.Zsírsav 16.72 g	Fehérje 40.78 g; Zsír 12.25 g; T.Zsírsav 1.62 g	Fehérje 34.42 g; Zsír 13.67 g; T.Zsírsav 3.91 g
		Szénhidrát 80.24 g; Cukor 6.32 g; Só 0.48 g	Szénhidrát 55.75 g; Cukor 4.90 g; Só 6.24 g	Szénhidrát 69.02 g; Cukor 5.11 g; Só 4.05 g	Szénhidrát 68.97 g; Cukor 4.30 g; Só 3.68 g	Szénhidrát 60.89 g; Cukor 3.41 g; Só 3.74 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 Kj
		Fehérje 5.25 g; Zsír 6.47 g; T.Zsírsav 1.10 g	Fehérje 6.43 g; Zsír 24.35 g; T.Zsírsav 1.16 g	Fehérje 8.20 g; Zsír 12.17 g; T.Zsírsav 3.22 g	Fehérje 13.27 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 2.93 g	Fehérje 10.87 g; Zsír 8.00 g; T.Zsírsav 1.73 g
		Szénhidrát 30.57 g; Cukor 0.45 g; Só 0.81 g	Szénhidrát 20.09 g; Cukor 0.01 g; Só 1.37 g	Szénhidrát 20.39 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 22.01 g; Cukor 0.64 g; Só 0.95 g	Szénhidrát 20.12 g; Cukor 0.16 g; Só 0.52 g
		1	1	1	1,4	1

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 Kj
		Fehérje 9.84 g; Zsír 18.95 g; T.Zsírsav 5.88 g	Fehérje 14.15 g; Zsír 13.17 g; T.Zsírsav 2.27 g	Fehérje 9.09 g; Zsír 11.15 g; T.Zsírsav 2.70 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 8.84 g; T.Zsírsav 1.89 g	Fehérje 9.30 g; Zsír 12.62 g; T.Zsírsav 3.35 g
		Szénhidrát 27.33 g; Cukor 7.00 g; Só 0.47 g	Szénhidrát 46.35 g; Cukor 23.01 g; Só 2.52 g	Szénhidrát 27.33 g; Cukor 7.00 g; Só 0.77 g	Szénhidrát 20.45 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 27.70 g; Cukor 7.46 g; Só 1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves [1], Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 Kj	Energia: 1,556.20 Kcal / 6,504.92 Kj	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje 33.35 g; Zsír 12.99 g; T.Zsírsav 1.99 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 36.72 g; T.Zsírsav 10.41 g	Fehérje 34.44 g; Zsír 126.02 g; T.Zsírsav 17.14 g	Fehérje 35.37 g; Zsír 7.87 g; T.Zsírsav 1.09 g	Fehérje 35.14 g; Zsír 14.21 g; T.Zsírsav 3.91 g
		Szénhidrát 80.24 g; Cukor 6.32 g; Só 0.48 g	Szénhidrát 55.75 g; Cukor 4.90 g; Só 6.24 g	Szénhidrát 77.70 g; Cukor 12.98 g; Só 5.84 g	Szénhidrát 87.33 g; Cukor 25.39 g; Só 2.64 g	Szénhidrát 82.49 g; Cukor 21.77 g; Só 3.75 g
		1	1	1		9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje 5.25 g; Zsír 6.47 g; T.Zsírsav 1.10 g	Fehérje 6.43 g; Zsír 24.35 g; T.Zsírsav 1.16 g	Fehérje 4.46 g; Zsír 1.93 g; T.Zsírsav 0.24 g	Fehérje 13.27 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 2.93 g	Fehérje 2.61 g; Zsír 1.79 g; T.Zsírsav 0.32 g
		Szénhidrát 30.57 g; Cukor 0.45 g; Só 0.81 g	Szénhidrát 20.09 g; Cukor 0.01 g; Só 1.37 g	Szénhidrát 26.17 g; Cukor 15.18 g; Só 0.00 g	Szénhidrát 22.01 g; Cukor 0.64 g; Só 0.95 g	Szénhidrát 34.21 g; Cukor 11.99 g; Só 0.01 g
		1	1		1,4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 Kj	Energia: 338.59 Kcal / 1,415.31 Kj	Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 Kj	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj
		Fehérje: 7.11 g; Zsír: 19.21 g; T.Zsírsav: 5.92 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 13.43 g; T.Zsírsav: 2.31 g	Fehérje: 7.69 g; Zsír: 13.39 g; T.Zsírsav: 4.65 g	Fehérje: 8.68 g; Zsír: 9.10 g; T.Zsírsav: 1.93 g	Fehérje: 6.57 g; Zsír: 12.88 g; T.Zsírsav: 3.39 g
		Szénhidrát: 20.81 g; Cukor: 7.90 g; Só: 0.37 g	Szénhidrát: 39.83 g; Cukor: 23.65 g; Só: 2.42 g	Szénhidrát: 21.39 g; Cukor: 8.57 g; Só: 0.65 g	Szénhidrát: 13.93 g; Cukor: 1.14 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 21.18 g; Cukor: 8.10 g; Só: 1.12 g
				7		
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM, Almaleves GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 Kj	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 Kj	Energia: 1,555.29 Kcal / 6,501.11 Kj	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje: 26.69 g; Zsír: 13.75 g; T.Zsírsav: 2.04 g	Fehérje: 30.51 g; Zsír: 36.47 g; T.Zsírsav: 10.44 g	Fehérje: 33.59 g; Zsír: 126.07 g; T.Zsírsav: 17.15 g	Fehérje: 38.78 g; Zsír: 8.14 g; T.Zsírsav: 1.23 g	Fehérje: 35.14 g; Zsír: 14.21 g; T.Zsírsav: 3.91 g
		Szénhidrát: 99.74 g; Cukor: 10.44 g; Só: 0.51 g	Szénhidrát: 71.47 g; Cukor: 3.73 g; Só: 6.24 g	Szénhidrát: 78.10 g; Cukor: 13.37 g; Só: 5.84 g	Szénhidrát: 87.42 g; Cukor: 23.73 g; Só: 2.67 g	Szénhidrát: 82.49 g; Cukor: 21.77 g; Só: 3.75 g
					7	9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 Kj	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 Kj
		Fehérje: 2.09 g; Zsír: 7.00 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 3.70 g; Zsír: 24.61 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g	Fehérje: 10.54 g; Zsír: 13.11 g; T.Zsírsav: 2.97 g	Fehérje: 5.65 g; Zsír: 2.33 g; T.Zsírsav: 1.01 g
		Szénhidrát: 14.97 g; Cukor: 1.35 g; Só: 0.36 g	Szénhidrát: 13.57 g; Cukor: 0.91 g; Só: 1.27 g	Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 15.49 g; Cukor: 1.54 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 31.62 g; Cukor: 13.29 g; Só: 0.14 g
					4	7

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 Kj	Energia: 338.59 Kcal / 1,415.31 Kj	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 Kj	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj
		Fehérje: 7.11 g; Zsír: 19.21 g; T.Zsírsav: 5.92 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 13.43 g; T.Zsírsav: 2.31 g	Fehérje: 6.36 g; Zsír: 11.41 g; T.Zsírsav: 2.74 g	Fehérje: 8.68 g; Zsír: 9.10 g; T.Zsírsav: 1.93 g	Fehérje: 6.57 g; Zsír: 12.88 g; T.Zsírsav: 3.39 g
		Szénhidrát: 20.81 g; Cukor: 7.90 g; Só: 0.37 g	Szénhidrát: 39.83 g; Cukor: 23.65 g; Só: 2.42 g	Szénhidrát: 20.81 g; Cukor: 7.90 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 13.93 g; Cukor: 1.14 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 21.18 g; Cukor: 8.10 g; Só: 1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Fejtett babfőzelék GM, TM, Csontleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 Kj	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 Kj	Energia: 1,555.29 Kcal / 6,501.11 Kj	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje: 26.69 g; Zsír: 13.75 g; T.Zsírsav: 2.04 g	Fehérje: 30.51 g; Zsír: 36.47 g; T.Zsírsav: 10.44 g	Fehérje: 33.59 g; Zsír: 126.07 g; T.Zsírsav: 17.15 g	Fehérje: 38.17 g; Zsír: 8.03 g; T.Zsírsav: 1.09 g	Fehérje: 35.14 g; Zsír: 14.21 g; T.Zsírsav: 3.91 g
		Szénhidrát: 99.74 g; Cukor: 10.44 g; Só: 0.51 g	Szénhidrát: 71.47 g; Cukor: 3.73 g; Só: 6.24 g	Szénhidrát: 78.10 g; Cukor: 13.37 g; Só: 5.84 g	Szénhidrát: 92.93 g; Cukor: 27.66 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 82.49 g; Cukor: 21.77 g; Só: 3.75 g
						9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 Kj	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje: 2.09 g; Zsír: 7.00 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 3.70 g; Zsír: 24.61 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g	Fehérje: 10.54 g; Zsír: 13.11 g; T.Zsírsav: 2.97 g	Fehérje: 2.61 g; Zsír: 1.79 g; T.Zsírsav: 0.32 g
		Szénhidrát: 14.97 g; Cukor: 1.35 g; Só: 0.36 g	Szénhidrát: 13.57 g; Cukor: 0.91 g; Só: 1.27 g	Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 15.49 g; Cukor: 1.54 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 34.21 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.01 g
					4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 244.03 Kcal / 1,020.05 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 233.56 Kcal / 976.28 Kj
		Fehérje 10.15 g; Zsír 19.02 g; T.Zsírsav 5.88 g; Szénhidrát 21.11 g; Cukor 0.77 g; Só 0.47 g	Fehérje 14.15 g; Zsír 13.17 g; T.Zsírsav 2.27 g; Szénhidrát 46.35 g; Cukor 23.01 g; Só 2.52 g	Fehérje 10.42 g; Zsír 13.13 g; T.Zsírsav 4.61 g; Szénhidrát 20.92 g; Cukor 0.68 g; Só 0.75 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 8.84 g; T.Zsírsav 1.89 g; Szénhidrát 20.45 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Fehérje 9.30 g; Zsír 12.62 g; T.Zsírsav 3.35 g; Szénhidrát 20.71 g; Cukor 0.47 g; Só 1.22 g
		1	1	1,7,15	1	1,15
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Gombaleves GM*	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 Kj	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 Kj	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje 33.35 g; Zsír 12.99 g; T.Zsírsav 1.99 g; Szénhidrát 80.24 g; Cukor 6.32 g; Só 0.48 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 36.72 g; T.Zsírsav 10.41 g; Szénhidrát 55.75 g; Cukor 4.90 g; Só 6.24 g	Fehérje 36.06 g; Zsír 121.99 g; T.Zsírsav 16.72 g; Szénhidrát 69.02 g; Cukor 5.11 g; Só 4.05 g	Fehérje 40.78 g; Zsír 12.25 g; T.Zsírsav 1.62 g; Szénhidrát 68.97 g; Cukor 4.30 g; Só 3.68 g	Fehérje 35.14 g; Zsír 14.21 g; T.Zsírsav 3.91 g; Szénhidrát 82.49 g; Cukor 21.77 g; Só 3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 Kj
		Fehérje 5.25 g; Zsír 6.47 g; T.Zsírsav 1.10 g; Szénhidrát 30.57 g; Cukor 0.45 g; Só 0.81 g	Fehérje 6.43 g; Zsír 24.35 g; T.Zsírsav 1.16 g; Szénhidrát 20.09 g; Cukor 0.01 g; Só 1.37 g	Fehérje 8.20 g; Zsír 12.17 g; T.Zsírsav 3.22 g; Szénhidrát 20.39 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Fehérje 13.27 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 2.93 g; Szénhidrát 22.01 g; Cukor 0.64 g; Só 0.95 g	Fehérje 10.87 g; Zsír 8.00 g; T.Zsírsav 1.73 g; Szénhidrát 20.12 g; Cukor 0.16 g; Só 0.52 g
		1	1	1	1,4	1

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajmag,szój	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 Kj
		Fehérje 9.84 g; Zsír 18.95 g; T.Zsírsav 5.88 g	Fehérje 14.15 g; Zsír 13.17 g; T.Zsírsav 2.27 g	Fehérje 9.09 g; Zsír 11.15 g; T.Zsírsav 2.70 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 8.84 g; T.Zsírsav 1.89 g	Fehérje 9.30 g; Zsír 12.62 g; T.Zsírsav 3.35 g
		Szénhidrát 27.33 g; Cukor 7.00 g; Só 0.47 g	Szénhidrát 46.35 g; Cukor 23.01 g; Só 2.52 g	Szénhidrát 27.33 g; Cukor 7.00 g; Só 0.77 g	Szénhidrát 20.45 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 27.70 g; Cukor 7.46 g; Só 1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves [1], Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 Kj	Energia: 1,556.20 Kcal / 6,504.92 Kj	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje 33.35 g; Zsír 12.99 g; T.Zsírsav 1.99 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 36.72 g; T.Zsírsav 10.41 g	Fehérje 34.44 g; Zsír 126.02 g; T.Zsírsav 17.14 g	Fehérje 35.37 g; Zsír 7.87 g; T.Zsírsav 1.09 g	Fehérje 35.14 g; Zsír 14.21 g; T.Zsírsav 3.91 g
		Szénhidrát 80.24 g; Cukor 6.32 g; Só 0.48 g	Szénhidrát 55.75 g; Cukor 4.90 g; Só 6.24 g	Szénhidrát 77.70 g; Cukor 12.98 g; Só 5.84 g	Szénhidrát 87.33 g; Cukor 25.39 g; Só 2.64 g	Szénhidrát 82.49 g; Cukor 21.77 g; Só 3.75 g
		1	1	1		9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje 5.25 g; Zsír 6.47 g; T.Zsírsav 1.10 g	Fehérje 6.43 g; Zsír 24.35 g; T.Zsírsav 1.16 g	Fehérje 4.46 g; Zsír 1.93 g; T.Zsírsav 0.24 g	Fehérje 13.27 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 2.93 g	Fehérje 2.61 g; Zsír 1.79 g; T.Zsírsav 0.32 g
		Szénhidrát 30.57 g; Cukor 0.45 g; Só 0.81 g	Szénhidrát 20.09 g; Cukor 0.01 g; Só 1.37 g	Szénhidrát 26.17 g; Cukor 15.18 g; Só 0.00 g	Szénhidrát 22.01 g; Cukor 0.64 g; Só 0.95 g	Szénhidrát 34.21 g; Cukor 11.99 g; Só 0.01 g
		1	1		1,4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 Kj
		Fehérje: 9.84 g; Zsír: 18.95 g; T.Zsírsav: 5.88 g; Szénhidrát: 27.33 g; Cukor: 7.00 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 14.15 g; Zsír: 13.17 g; T.Zsírsav: 2.27 g; Szénhidrát: 46.35 g; Cukor: 23.01 g; Só: 2.52 g	Fehérje: 10.42 g; Zsír: 13.13 g; T.Zsírsav: 4.61 g; Szénhidrát: 27.91 g; Cukor: 7.67 g; Só: 0.75 g	Fehérje: 11.41 g; Zsír: 8.84 g; T.Zsírsav: 1.89 g; Szénhidrát: 20.45 g; Cukor: 0.24 g; Só: 1.14 g	Fehérje: 9.30 g; Zsír: 12.62 g; T.Zsírsav: 3.35 g; Szénhidrát: 27.70 g; Cukor: 7.46 g; Só: 1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Olasz paradicsomleves[1]	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 Kj	Energia: 1,556.20 Kcal / 6,504.92 Kj	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje: 33.35 g; Zsír: 12.99 g; T.Zsírsav: 1.99 g; Szénhidrát: 80.24 g; Cukor: 6.32 g; Só: 0.48 g	Fehérje: 33.05 g; Zsír: 35.76 g; T.Zsírsav: 10.32 g; Szénhidrát: 73.39 g; Cukor: 2.19 g; Só: 6.18 g	Fehérje: 34.44 g; Zsír: 126.02 g; T.Zsírsav: 17.14 g; Szénhidrát: 77.70 g; Cukor: 12.98 g; Só: 5.84 g	Fehérje: 38.78 g; Zsír: 8.14 g; T.Zsírsav: 1.23 g; Szénhidrát: 87.42 g; Cukor: 23.73 g; Só: 2.67 g	Fehérje: 35.14 g; Zsír: 14.21 g; T.Zsírsav: 3.91 g; Szénhidrát: 82.49 g; Cukor: 21.77 g; Só: 3.75 g
		1	1	1	7	9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 Kj
		Fehérje: 5.25 g; Zsír: 6.47 g; T.Zsírsav: 1.10 g; Szénhidrát: 30.57 g; Cukor: 0.45 g; Só: 0.81 g	Fehérje: 6.43 g; Zsír: 24.35 g; T.Zsírsav: 1.16 g; Szénhidrát: 20.09 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.37 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g; Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 13.27 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 2.93 g; Szénhidrát: 22.01 g; Cukor: 0.64 g; Só: 0.95 g	Fehérje: 5.65 g; Zsír: 2.33 g; T.Zsírsav: 1.01 g; Szénhidrát: 31.62 g; Cukor: 13.29 g; Só: 0.14 g
		1	1		1,4	7

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Lilahagyma	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 Kj	Energia: 261.75 Kcal / 1,094.12 Kj	Energia: 248.84 Kcal / 1,040.15 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 Kj
		Fehérje 10.15 g; Zsír 19.02 g; T.Zsírsav 5.88 g	Fehérje 12.75 g; Zsír 12.82 g; T.Zsírsav 2.26 g	Fehérje 10.73 g; Zsír 13.20 g; T.Zsírsav 4.61 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 8.84 g; T.Zsírsav 1.89 g	Fehérje 9.61 g; Zsír 12.69 g; T.Zsírsav 3.35 g
		Szénhidrát 21.11 g; Cukor 0.77 g; Só 0.47 g	Szénhidrát 23.69 g; Cukor 1.94 g; Só 2.47 g	Szénhidrát 21.69 g; Cukor 1.44 g; Só 0.75 g	Szénhidrát 20.45 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 21.48 g; Cukor 1.23 g; Só 1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 40 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 40 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya 40 CH
		Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 Kj	Energia: 583.31 Kcal / 2,438.24 Kj	Energia: 874.54 Kcal / 3,655.58 Kj	Energia: 335.07 Kcal / 1,400.59 Kj	Energia: 417.48 Kcal / 1,745.07 Kj
		Fehérje 18.17 g; Zsír 8.63 g; T.Zsírsav 1.25 g	Fehérje 23.89 g; Zsír 36.89 g; T.Zsírsav 11.28 g	Fehérje 32.87 g; Zsír 67.90 g; T.Zsírsav 10.55 g	Fehérje 23.96 g; Zsír 8.97 g; T.Zsírsav 1.13 g	Fehérje 32.18 g; Zsír 13.49 g; T.Zsírsav 3.88 g
		Szénhidrát 44.38 g; Cukor 3.87 g; Só 0.36 g	Szénhidrát 41.47 g; Cukor 5.15 g; Só 5.73 g	Szénhidrát 43.50 g; Cukor 4.08 g; Só 2.32 g	Szénhidrát 41.67 g; Cukor 2.65 g; Só 2.88 g	Szénhidrát 42.97 g; Cukor 2.69 g; Só 3.09 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 160.41 Kcal / 670.51 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 Kj
		Fehérje 3.84 g; Zsír 6.37 g; T.Zsírsav 1.10 g	Fehérje 6.43 g; Zsír 24.35 g; T.Zsírsav 1.16 g	Fehérje 8.20 g; Zsír 12.17 g; T.Zsírsav 3.22 g	Fehérje 13.27 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 2.93 g	Fehérje 10.87 g; Zsír 8.00 g; T.Zsírsav 1.73 g
		Szénhidrát 22.02 g; Cukor 0.45 g; Só 0.57 g	Szénhidrát 20.09 g; Cukor 0.01 g; Só 1.37 g	Szénhidrát 20.39 g; Cukor 0.24 g; Só 1.14 g	Szénhidrát 22.01 g; Cukor 0.64 g; Só 0.95 g	Szénhidrát 20.12 g; Cukor 0.16 g; Só 0.52 g
		1	1	1	1,4	1

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetsűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Lilahagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 Kj	Energia: 338.59 Kcal / 1,415.31 Kj	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 Kj	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj
		Fehérje: 7.11 g; Zsír: 19.21 g; T.Zsírsav: 5.92 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 13.43 g; T.Zsírsav: 2.31 g	Fehérje: 6.36 g; Zsír: 11.41 g; T.Zsírsav: 2.74 g	Fehérje: 8.68 g; Zsír: 9.10 g; T.Zsírsav: 1.93 g	Fehérje: 6.57 g; Zsír: 12.88 g; T.Zsírsav: 3.39 g
		Szénhidrát: 20.81 g; Cukor: 7.90 g; Só: 0.37 g	Szénhidrát: 39.83 g; Cukor: 23.65 g; Só: 2.42 g	Szénhidrát: 20.81 g; Cukor: 7.90 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 13.93 g; Cukor: 1.14 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 21.18 g; Cukor: 8.10 g; Só: 1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 Kj	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 Kj	Energia: 1,555.29 Kcal / 6,501.11 Kj	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		Fehérje: 26.69 g; Zsír: 13.75 g; T.Zsírsav: 2.04 g	Fehérje: 30.51 g; Zsír: 36.47 g; T.Zsírsav: 10.44 g	Fehérje: 33.59 g; Zsír: 126.07 g; T.Zsírsav: 17.15 g	Fehérje: 38.17 g; Zsír: 8.03 g; T.Zsírsav: 1.09 g	Fehérje: 35.14 g; Zsír: 14.21 g; T.Zsírsav: 3.91 g
		Szénhidrát: 99.74 g; Cukor: 10.44 g; Só: 0.51 g	Szénhidrát: 71.47 g; Cukor: 3.73 g; Só: 6.24 g	Szénhidrát: 78.10 g; Cukor: 13.37 g; Só: 5.84 g	Szénhidrát: 92.93 g; Cukor: 27.66 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 82.49 g; Cukor: 21.77 g; Só: 3.75 g
						9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 Kj	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje: 2.09 g; Zsír: 7.00 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 3.70 g; Zsír: 24.61 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g	Fehérje: 10.54 g; Zsír: 13.11 g; T.Zsírsav: 2.97 g	Fehérje: 2.61 g; Zsír: 1.79 g; T.Zsírsav: 0.32 g
		Szénhidrát: 14.97 g; Cukor: 1.35 g; Só: 0.36 g	Szénhidrát: 13.57 g; Cukor: 0.91 g; Só: 1.27 g	Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 15.49 g; Cukor: 1.54 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 34.21 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.01 g
					4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(26189) Tej, zeller, olmag	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Májpástétom (házi), Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Lilahagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 Kj	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 Kj	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 Kj	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 Kj	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 Kj
		Fehérje: 9.84 g; Zsír: 18.95 g; T.Zsírsav: 5.88 g	Fehérje: 14.15 g; Zsír: 13.17 g; T.Zsírsav: 2.27 g	Fehérje: 9.09 g; Zsír: 11.15 g; T.Zsírsav: 2.70 g	Fehérje: 11.41 g; Zsír: 8.84 g; T.Zsírsav: 1.89 g	Fehérje: 9.30 g; Zsír: 12.62 g; T.Zsírsav: 3.35 g
		Szénhidrát: 27.33 g; Cukor: 7.00 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 46.35 g; Cukor: 23.01 g; Só: 2.52 g	Szénhidrát: 27.33 g; Cukor: 7.00 g; Só: 0.77 g	Szénhidrát: 20.45 g; Cukor: 0.24 g; Só: 1.14 g	Szénhidrát: 27.70 g; Cukor: 7.46 g; Só: 1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves [1], Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Padlizsános,kakukkfüves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte, Rántott leves [1]
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 Kj	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 Kj	Energia: 1,556.20 Kcal / 6,504.92 Kj	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 Kj	Energia: 671.71 Kcal / 2,807.75 Kj
		Fehérje: 33.35 g; Zsír: 12.99 g; T.Zsírsav: 1.99 g	Fehérje: 33.05 g; Zsír: 35.76 g; T.Zsírsav: 10.32 g	Fehérje: 34.44 g; Zsír: 126.02 g; T.Zsírsav: 17.14 g	Fehérje: 38.17 g; Zsír: 8.03 g; T.Zsírsav: 1.09 g	Fehérje: 35.38 g; Zsír: 21.47 g; T.Zsírsav: 4.78 g
		Szénhidrát: 80.24 g; Cukor: 6.32 g; Só: 0.48 g	Szénhidrát: 73.39 g; Cukor: 2.19 g; Só: 6.18 g	Szénhidrát: 77.70 g; Cukor: 12.98 g; Só: 5.84 g	Szénhidrát: 92.93 g; Cukor: 27.66 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 82.38 g; Cukor: 21.14 g; Só: 3.90 g
		1	1	1		1
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Tonhalpástétom, Lilahagyma[4]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 Kj	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		Fehérje: 5.25 g; Zsír: 6.47 g; T.Zsírsav: 1.10 g	Fehérje: 6.43 g; Zsír: 24.35 g; T.Zsírsav: 1.16 g	Fehérje: 4.46 g; Zsír: 1.93 g; T.Zsírsav: 0.24 g	Fehérje: 13.27 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 2.93 g	Fehérje: 2.61 g; Zsír: 1.79 g; T.Zsírsav: 0.32 g
		Szénhidrát: 30.57 g; Cukor: 0.45 g; Só: 0.81 g	Szénhidrát: 20.09 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.37 g	Szénhidrát: 26.17 g; Cukor: 15.18 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 22.01 g; Cukor: 0.64 g; Só: 0.95 g	Szénhidrát: 34.21 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.01 g
		1	1		1,4	

1: Glutén, 2: Rák, 3: Tojás, 4: Hal, 5: Földimogyoró, 6: Szója, 7: Tejtermék, laktóz, 8: Diófélék, 9: Zeller, 10: Mustár, 11: Szezám, 12: Kén-dioxid, szulfit, 13: Csillagfürt, 14: Puhatetűek, 15: Mesterséges édesítőszer, 16: Édesgyökér